

令和8年度 5月 学校給食献立表

福岡聴覚特別支援学校

みなさん、こんにちは。4月から福岡聴覚特別支援学校に来ました、栄養教諭の花田です。今、手話を勉強中です。みなさんとたくさんお話ができるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。福岡聴覚特別支援学校・福岡高等聴覚特別支援学校の給食では、できる限り『季節の食べもの』を取り入れたいと考えています。日本は、春・夏・秋・冬の季節の違いを鮮やかに感じることができる国です。こんなにもはっきりと季節を感じられる国は、日本以外にはないとも言われています。そんな日本には、季節ごとにおいしい『旬』の食べものや『行事食』がたくさんあります。給食でも『旬』の食材をたくさん使い、日本人の大切な食文化のひとつ『季節を楽しむ心』を大事にしたいと考えています。

5月のスタートは、『鮭とピースのまぜごはん』です。この季節は、グリーンピースやスナップえんどう、いんげんなど、緑がきれいな『豆』が旬を迎えます。この色鮮やかな黄緑色、新緑の季節を感じさせてくれます。山に目を向ければ、木々は鮮やかな黄緑色、季節は初夏です。ぜひ、食べものからも季節を感じ、違いを楽しめる人になってほしいと願っています。



きれいな食べものでもっとおいしく食べたい！
たべられるものがあふれているとねがっています

きせつのごはんです	1 (金)
牛乳	
鮭とピースのまぜごはん	
若竹汁	
ちくわの青のり天ぷら	
春雨のレモン酢和え	
柏もち(幼:ゼリー)	642 kcal
体のもと	体のちようし エネルギー
ぎゆうにゆう	にんじん
わかめ	グリーンピース
かまぼこ	たけのこ
たまご	キャベツ
	ちくわ
	きゅうり
	レモン

4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
みどりの日	こどもの日	振替休日	しっかりとてきあらおう!	とうふたくさん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スナップえんどう	グリーンピース	グリーンピース	フィッシュバーガー	麦ごはん
たまご	グリーンピース	グリーンピース	(柏型)パン ホキフライ	卵とわかめのスープ
わかめ	グリーンピース	グリーンピース	野菜のマヨネーズ和え	麻婆豆腐
かまぼこ	グリーンピース	グリーンピース	白いんげん豆のクリームスープ	中華和え
たまご	グリーンピース	グリーンピース		
			578 kcal	607 kcal
体のもと	体のちようし	エネルギー	体のもと	体のちようし
ぎゆうにゆう	にんじん	パン	ぎゆうにゆう	ねぎ
なまクリーム	ブロッコリー	さとう	たまご	にんじん
ベーコン	パセリ	バター	とうふ	たまねぎ
しろういんげんまめ	しめじ	あぶら	ぶたにく	えのき
ホキ	たまねぎ	マヨネーズ	あかみそ	にんにく
	キャベツ		もやし	しょうが
	レモン		しるねぎ	きゅうり
			しいたけ	キャベツ

11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
とりとちみつがでいきました	「レンズ」のゆらいになったマメ	☆ (幼) さつま芋植え	☆ 歯科検診	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	アスパラの	麦ごはん
鯛つみれのすまし汁	レンズ豆と野菜のスープ	さつま汁	レモンクリームスパゲッティ	キャベツと厚揚げのみそ汁
鶏のはちみつ照り焼き	ハンバーグ デミソース	鯖の香味焼き	りんごとアーモンドのサラダ	鮭の塩焼き
スナップえんどうのごま和え	グリーンサラダ	わかめの酢の物		大豆の磯煮
			よくかんでたべよう!	
552 kcal	631 kcal	545 kcal	629 kcal	558 kcal
体のもと	体のちようし	エネルギー	体のもと	体のちようし
ぎゆうにゆう	にんじん	なまクリーム	ぎゆうにゆう	ねぎ
たいつみれ	いんげん	ベーコン	アスパラ	ひじき
やきどふ	トマト	しろういんげんまめ	ブロッコリー	あつあげ
どりにく	パセリ	たまねぎ	さとう	みそ
てんぷら	しめじ	キャベツ	アスパラの	さけ
	セロリ	レモン	レモン	ぶたにく
	たまねぎ	スパゲッティ	りんご	だいず
	マヨネーズ	アーモンド	キャベツ	
	きゅうり		セロリ	
	レモン			

☆運動会がんばろうWEEK	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
	しょうが	あじ	うんどうかいがんばろう!		サラダのうえにパラパラ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ごはん	麦ごはん	豚丼(麦ごはん)	山型パン	麦ごはん	ポークカレー
新じゃがと絹さやのみそ汁	もずくのすまし汁	吸い物	ココアクリーム	チップスサラダ	オレンジ
豚ロースの生姜焼き	あじの香味ダレ	野菜のゆず酢和え	レタススープ		
フレンチサラダ	スタミナサラダ	※みかんジュース	鶏のガーリック焼き		
			ポテトサラダ		
565 kcal	597 kcal	595 kcal	556 kcal	674 kcal	
体のもと	体のちようし	エネルギー	体のもと	体のちようし	
ぎゆうにゆう	にんじん	ねぎ	ぎゆうにゆう	にんじん	
あぶらあげ	じゃがいも	さとう	なまクリーム	なまクリーム	
みそ	たまねぎ	さとう	ベーコン	たまねぎ	
ぶたにく	しょうが	さとう	アスパラの	アスパラの	
ハム	キャベツ	さとう	レモン	レモン	
	キャベツ	さとう	りんご	キャベツ	
	きゅうり	さとう	キャベツ	きゅうり	
	レモン	さとう	セロリ	レモン	

25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
代休	ながさきけんがにぼしNo.1「びわ」	きば	うどん	5が29...ごに...ごんにやく...
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	丸天うどん	麦ごはん
わかめスープ	三色みそ汁	三色みそ汁	(いかり丸天・五目うどん)	かきたま汁
八宝菜	鯖のカレー粉揚げ	鯖のカレー粉揚げ	豆とひじきの和風サラダ	こんにやくと厚揚げの和風煮
ほうれん草とシラスのナムル	キャベツと油揚げのお浸し	キャベツと油揚げのお浸し		春雨のごまマヨ和え
ぴわゼリー				
568 kcal	579 kcal	585 kcal	641 kcal	
体のもと	体のちようし	エネルギー	体のもと	体のちようし
ぎゆうにゆう	にんじん	ねぎ	ぎゆうにゆう	みつば
わかめ	ほうれん草	たまねぎ	わかめ	たまご
すまし汁	ねぎ	さとう	ひじき	かまぼこ
ぶたにく	たまねぎ	さとう	たまご	ぶたにく
えび	えのき	さとう	キャベツ	たまねぎ
いか	たまご	さとう	きゅうり	しいたけ
	キャベツ	さとう	ひよこまめ	しょうが
	キャベツ	さとう	しろういんげんまめ	かまぼこ
	しょうが	さとう	あかいんげんまめ	こんにやく
	しいたけ	さとう		きゅうり

○食材の都合により、献立が変更になる場合があります。 ○学年に合わせて量を変えています。 ○エネルギー量は小学部中学年の数値です。
※5/20(水)みかんジュースは、運動会予行練習終了後に提供します。