日常のお手伝い、委員会活動、作業学習、清掃活動の大切さ

令和3年3月18日（木）　篠原校長

「春休みには家で、必ず何かお手伝いをしよう」と修了式の校長の話の中でお願いしています。「手伝い」と言えば、一昨年10月の福岡県特別支援学校PTA連合会の研修会を思い出しました。株式会社「梛（なぎ）」の木佐貫 恵津子氏による「子ども達の自立と社会参加のために～家庭、学校、地域、それぞれで育む力～」の講演がありました。その中で、家庭でのお手伝いの大切さ、学校でのキャリア教育の大切さ、企業での現場実習の大切さを研修しました。「お手伝い」や「係活動、清掃」などの日常の様々な活動がとても大事なことが改めて分かりました。

令和元年度
福岡県立特別支援学校ＰＴＡ指導者研修会
福岡県特別支援学校ＰＴＡ連合会第2回研修協議会
令和元年10月8日（火）福岡県立社会教育総合センター

子どもたちの自立と社会参加のために
～家庭、学校、地域、それぞれで育む力～
株式会社　梛（なぎ）
障がい者雇用に特化したコンサルタント会社
代表取締役　木佐貫　恵津子

家庭でのお手伝い	学校：キャリア教育	企業での現場実習
目的意識 思いやり 約束を守る 仕事の手順の習得	委員会・学級の係活動 作業学習・清掃 役割分担 責任感、充実感	将来に向けての アセスメント 自分自身を知る 成果や課題の実感

どんなときに「うれしい、幸せ」と感じるのか

① 人に愛されること
② 人にほめられること
③ 人の役に立つこと
④ ひとから必要とされること

→ 働く

働くこと＝幸せを感じること

働く → 一生懸命働く → ありがとう / 助かるよ / よくできてるよ → 社会の中で誰かの役に立つ喜び

→ 給料をもらう → 自分のため / 家族のため → 社会の一員として使う喜び

「はたらく力」をつけるには

知ること 目標をもつこと → 体験
習って覚えること → 習得
繰り返し練習し 上手くなること → 修練

企業実習
準備 片付け → ていねいさ → スピード

→ 就職
社会的自立

企業が求めるもの

- 仕事の技術ではなく働く意欲であったり、当たり前のことができること、ビジネスマナーであるということ。
- 挨拶ができるのか、毎日出てこられるのか、急な休みや遅刻の時、きちんと連絡できるのか。（周りの誰かに助けを求められるか）
- 掃除ができること、雑巾が絞れること（テーブルふき、器具ふき）、箒や掃除機が使えること。

学校を活用しよう

役割をもたせ、やり遂げさせる効果

- 様々な教科による日々の授業
- 係、委員会の活動
- 文化祭や体育大会等学校行事での活躍の場
- 部活動等の課外活動
- 職場での体験活動

・活動の中で役割を意識させているか、それを周りに認めさせているか
・達成感を味わわせる活動の工夫しているか
・成果や課題を本人が納得・実感できる場はあるか
・成果を明確に称賛しているか、記憶させているか

○身のまわりにある仕事や環境へ感心をもつ
○目標に向かって努力する態度が形成される
○学ぶこと、働くことの意義を理解する
○自己肯定感が形成される

地域を活用しよう

- 職場見学、工場見学
- 職場体験、企業実習

○企業が求める資質や能力を低年齢から段階的に知ることができる

○個々の仕事に対してのイメージが具体的になる

○雇用のミスマッチが防げる

○離職率が下がる

家庭を活用しよう

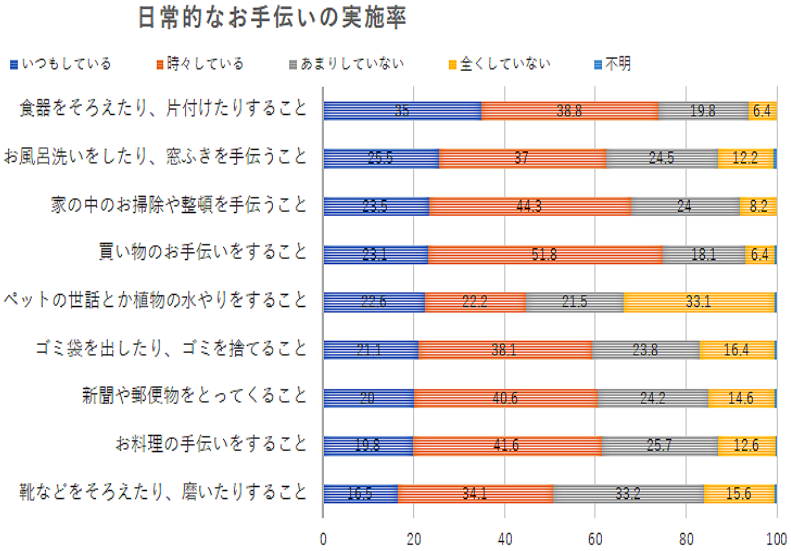
☆お手伝いの効果☆

- **親子のコミュニケーションが進む**
  「じょうずね」「ありがとう」と褒められる、感謝される
  →コミュニケーションが増える⇒信頼関係
- **自立心が育つ**
- **責任感が育つ、忍耐力がつく**
- **良い習慣が形成される**
- **自己肯定感を生む**
  経験を積む、親にほめられる、認めてもらえる
  →人の役に立っていると感じることで自信がつく⇒自己肯定感を生む
- **相手の気持ちを考える人間力が育つ**
- **段取りを知る**
  順番通りに進めることで、仕事がスムーズに進むということを知る
- **社会の一員として働く意識をもつことにつながる**
  家族の一員として働く意識をもつことが、将来社会の一員として働く意識につながる
- **五感を磨く**⇒実物に触れ、操作し、経験知を増やす

【日常的なお手伝いの実施率は、２～3割程度】

お手伝いに関する項目に対して「いつもしている」と回答した割合は、「食器をそろえたり、片付けたりすること（35.0%）」が最も高く、次いで「お風呂洗いをしたり、窓ふきを手伝うこと（25.5%）」、「家の中のお掃除や整頓を手伝うこと（23.5%）」となっている。

他のお手伝いに関する項目と比べて低かったものは、「靴などをそろえたり、磨いたりすること（16.5%）」、「お料理の手伝いをすること（19.8%）」、「新聞や郵便物をとってくること（20.0%）」となっている。

お手伝いに関する質問項目

- 食器をそろえたり、片付けたりすること
- お風呂洗いをしたり、窓ふきを手伝うこと
- 家の中のお掃除や整頓を手伝うこと
- 買い物のお手伝いをすること
- ペットの世話とか植物の水やりをすること
- ゴミ袋を出したり、捨てること
- 新聞や郵便物をとってくること
- お料理の手伝いをすること
- 靴などをそろえたり、磨いたりすること